

# Oktatóanyag





# Oktatóanyag

web: www.cgms.hu; e-mail cím: cgms@e77.hu zöldszám: +36 80 88 00 77 (munkanapokon: 7:30 - 16:30 között, belföldről ingyenesen hívható)



7
8
9
10
11
12
13
14
15
17
18
19
20
21
24
25
26
27
30
31
32
33
34

Szenzor bemelegedése	35
Idegentest reakció	
Új szenzor indítása	
Alkalmazás kezdőképernyője	
Eseményjelzők hozzáadása	
Események megtekintése, szerkesztése	45
Konfiguráció/Beállítások	
Értesítések és riasztások beállítása	
Értesítések és riasztások megjelenítése a képernyőn	50
Konfiguráció/Beállítások - Adatok	51
Konfiguráció/Beállítások - Támogatás	52
Kalibrálás	53
Kalibrálás	54
Kalibrálás elvégzése	55
Távmonitorozás	56
Távmonitorozás – alkalmazás használatával	57
Távmonitorozás – kapcsolat létrehozásának lépései	59
Távmonitorozás – webfelület használatával	60
Információk és tippek a használathoz	61
Telefonbeállítások	62
Kezdőképernyő grafikonja	63
Trendnyilak értelmezése	66
Biztonsági/zárolási kód beállítása	67

Automatikus szoftverfrissítés kikapcsolása	68
Termékspecifikáció	70
Ismerkedés a Sens365 rendszerrel	72
CareSens® Air rendszer és Sens365	73
Sens365 alkalmazás és webfelület	74
Sens365 alkalmazás	75
Sens365 alkalmazás telepítése, szenzorhasználó bejelentkezése	76
Sens365 alkalmazás telepítése, távoli követő regisztrációja	77
Távoli követő bejelentkezése	78
Sens365 alkalmazás kezdőképernyője	79
Sens365 alkalmazás – Menü	80
Sens365 alkalmazás – Kapcsolat létrehozása	81
Sens365 alkalmazás – Kapcsolatok kezelése	82
Sens365 alkalmazás – Statisztikai adatok	83
Sens365 alkalmazás – Konfiguráció/Beállítások	84
Sens365 webfelület	85
Sens365 webfelület	86
Sens365 webfelület - Felhasználói módok	87
Sens365 webfelület kezdőképernyő - Szenzorhasználó	88
Sens365 webfelület - Jelentések	89
Sens365 webfelület - Jelentéstípusok	90
Sens365 webfelület - Felhasználói beállítások	
Sens365 webfelület - Kapcsolatok	

Sens365 webfelület - Támogatás	
Sens365 webfelület kezdőképernyő- Egészségügyi szakember	
Sens365 webfelület - Lehetőségek a menüben	
Sens365 webfelület - Irányítópult	

Függelék	
Használati javallatok	
Használati korlátok	
Óvintézkedések	
Ügyfélszolgálat	
Oktatási ellenőrzőlista	
Bizalom minden pillanatban	

#### Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba



Az oktatóanyagban szereplő képernyőképek a használt szoftververziótól függően kis mértékben eltérhetnek a telefonján megjelenő felületektől.

### Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba

Vércukormérővel pillanatfelvételt kapunk, az adott pillanat vércukorszintjét. A napi akár 5x-i mérés is csak bepillantást nyújt a cukorháztartásba, hisz nem tudhatjuk, hogy két mérés között milyen a vércukorszint.

#### A folyamatos cukormonitorozás

(Continuous Glucose Monitoring, CGM) teljes képet nyújt a cukorháztartásról, hisz akár napi 288 érték is rendelkezésünkre állhat, így minden részlet kiderülhet.





#### Vércukor és szöveti cukor

A vércukormérő az erekben/ kapillárisokban levő cukor mennyiségét méri **(vércukor, VC)**.

#### A szenzor a szövetközi térben (sejtközi-, intersticiális folyadék) levő cukor mennyiségét méri **(szöveti cukor, szenzor glükóz, SzG)**.



#### Vércukor és szöveti cukor kapcsolata



A véráramból a cukor legnagyobb része a sejteket körülvevő térbe, a **szövetközi térbe**, **folyadékba** kerül. Innen – az inzulin segítségével – a sejtekbe kerül, ahol energiaforrásként szolgál. A cukor élettani mozgása időt vesz igénybe, ez is oka a vércukor és a szöveti cukor közti különbségnek.

CareSens Air segítségével mért glükózszint nem helyettesítheti az egészségügyi szakember általi ellátást, és önmagában nem használható a diabétesz diagnosztizálására. Kizárólag arra szolgál, hogy glükóz adatokat szolgáltasson a betegek számára, hogy segítse őket a mindennapi diabéteszkezelésében, valamint segítse az egészségügyi szakembereket a diagnózis felállításában és a megfelelő kezelés kidolgozásában.

# Vércukor és szöveti cukor különbsége – nyugalmi állapot

A vércukor és a szöveti cukor értékeinek pillanatfelvételét jól illusztrálja egy több vagonból álló vasúti szerelvény példája. A szerelvény első eleme a **vércukor (VC)**, míg utolsó vagonja a **szöveti cukor (SzG)**, hisz a cukor élettani mozgását ismerve a szöveti cukor "követi" a vércukrot.

Illusztráció (értékek mmol/l-ben)



A szervezet nyugalmi állapotában, pl. éjszakai alváskor egy adott pillanatban a vércukor és a szöveti cukor értékei közel megegyezőek (sík terepen haladó szerelvény).

# Vércukor és szöveti cukor különbsége – étkezés hatása

Étkezéskor, szénhidrát (cukor) szervezetbe történő bevitelét követően a vércukor megemelkedik, amit a szöveti cukor követ.

Illusztráció (értékek mmol/l-ben)





Étkezést követően egy adott pillanatban a vércukor magasabb, mint a szöveti cukor (felfelé haladó szerelvény).

# Vércukor és szöveti cukor különbsége – inzulin hatása

#### Inzulinadást követően a vércukor lecsökken, amit a szöveti cukor követ.

Illusztráció (értékek mmol/l-ben)



Inzulinadást követően egy adott pillanatban a vércukor alacsonyabb, mint a szöveti cukor (lefelé haladó szerelvény).

# Vércukor és szöveti cukor különbsége – trendek

Folyamatos cukormonitorozással az okoseszköz képernyőjén 5 percenként frissül a cukorszint, így az egymás után megjelenő értékekből lehet következtetni a különböző élethelyzetekkel összefüggő cukorszint-változások irányára és sebességére, vagyis a **trendekre.** Ezen trendek megértése a siker záloga: nem egy-egy konkrét érték megítélése, hanem a cukorháztartás folyamatos monitorozása.



## Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő étkezéskor



A késési idő egy élettani jelenség, ami minden emberben észlelhető, függetlenül attól, hogy cukorbeteg, vagy egészséges. Szenzoros technológia használatakor ezt szükséges ismerni és ezzel számolni kell.

## Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő étkezéskor



A késési idő egy élettani jelenség, ami minden emberben észlelhető, függetlenül attól, hogy cukorbeteg, vagy egészséges. Szenzoros technológia használatakor ezt szükséges ismerni és ezzel számolni kell.

## Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő inzulinadáskor



A késési idő egy élettani jelenség, ami minden emberben észlelhető, függetlenül attól, hogy cukorbeteg, vagy egészséges. Szenzoros technológia használatakor ezt szükséges ismerni és ezzel számolni kell.



### CareSens® Air rendszer

#### A RENDSZER ÖSSZETEVŐI

#### **CareSens®** Air alkalmazás

Szenzorhasználó saját okostelefonján monitorozza cukorháztartását



#### Integrált szenzor és távadó

Folyamatosan méri és Bluetooth kapcsolattal küldi a cukorértékeket a CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazásba.



#### **Applikátor**

A szenzort magába foglaló, semmilyen összeszerelést nem igénylő eszköz a szenzor felhelyezésére szolgál.

#### Főbb tulajdonságok



- 15 napos szenzor élettartam
- Előre összeszerelt és egyszer használatos applikátor
- Integrált szenzor és távadó
- 5 percenkénti adatátvitel
- iOS és Android platform
- Diszkrét, kényelmes viselet
- Távoli követés és telemedicina

#### CareSens<sup>®</sup> Air eszköz



Csomagolás



A CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazásból a szöveti cukoradatok továbbíthatók a Sens365 telemedicina szolgáltatásba.



Valós idejű glükózadatok és értesítések a szenzorhasználó részére

# Sens365

Sens365 alkalmazás

Adatok, értesítések, jelentések és elemzések a szenzorhasználó, valamint a távoli követő számára

#### CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazás



CareSens<sup>®</sup> Air integrált szenzor és távadó







Sens365 Web

**Használati mód 1.:** a CareSens<sup>®</sup> Air rendszer használója valós időben monitorozza cukorháztartását a CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazással és elemzi az adatokat a Sens365 alkalmazással/webfelületen.



**Használati mód 2.:** a CareSens<sup>®</sup> Air rendszer használója a valós idejű cukoradatokat megosztja családtaggal, gondozóval, egészségügyi szakemberrel, akik a Sens365 alkalmazást/webfelületet használják a követésre.



#### CareSens® Air rendszer és Sens365



# **CareSens®** Air alkalmazás telepítése



# CareSens® Air alkalmazás letöltése

- A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer egyik része a CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazás
- Az alkalmazás használatához szükség van egy okostelefonra, ami kompatibilis a rendszerrel
- Amennyiben az okostelefon nem kompatibilis, az alkalmazás nem lesz megtalálható a Google Play / App Store webáruházban, vagy letöltés után nem engedélyezett a használat. A kompatibilis eszközök listáját a gyártó folyamatosan frissíti. A lista elérhető a CareSens Air weboldalán (cgms.hu/CareSens Air)
- Töltse le és telepítse a **CareSens® Air** alkalmazást okostelefonjára:



Az alkalmazás biztonságos használata érdekében javasolt az okostelefon automatikus szoftverfrissítését kikapcsolni. Ehhez lépjen be a telefon "Beállítások -> Szoftverfrissítés" menüjébe (részletek az ,,Információk és tippek a használathoz" fejezetben). A szoftverfrissítés szenzormentes időszakban történjen.

## Regisztráció

Sikeres telepítés után a CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazás **első alkalommal történő használatakor** regisztrálni kell egy felhasználói fiókot. A regisztráció lépései:



## Regisztráció

5. Adja meg e-mail címét, és koppintson a Küldés gombra



6. Írja be az e-mailben kapott hatjegyű ellenőrző kódot 5 percen belül, majd koppintson az Ellenőrizze gombra



7. Fogadja el a felhasználói feltételeket a Mindennel egyetértek kijelentés megjelőlésével, majd koppintson a Rendben gombra

			all '?'	
F	Regisztrálj	on az i-S	ENS-re	
Kérjük, fo	ogadja el az i	-SENS has	ználati feltétel	eit.
Minde	nnel egyete	értek		
lozzáiárul	lás az i-SEI	NS szolgál	ltatáshoz	
) i-SENS	Integrated	Members	ship Terms of	>
Conse	otelezo nt to collec	tion and u	se of	
				100
AA	R accounts	tendben 3-dev.i-se	ens.com	Ċ
AA 🕯	accounts	tendben s-dev.i-se	ens.com	2

#### Regisztráció

8. Adja meg a személyes információkat, majd koppintson a **Rendben** gombra

12:46	.ıl 🗢 🕞
Regisztráljon az i-	SENS-re
Email	
csvarga@e77.hu	
Jelszó	
Jelszó megerősítése	
Név	
Születési dátum	
yyyy-mm-dd	
Nem	
Nem válaszolok	•
Rendben	<b>\</b>
AA 🔒 accounts-dev.i-	sens.com C
< > ①	

9. A regisztráció sikeresen megtörtént. Koppintson a **Rendben** gombra 10. A **bejelentkező képernyő** jelenik meg



.⊪ ≈ ⊡ i·sens
G Jelentkezzen be Google fiókjával
jelentkezzen be Apple fiókjával
vagy
Jelentkezzen be e-mail fiókjával
email
Password
Bejelentkezés
Elfelejtette jelszavát?   Fiók létrehozása
accounts-dev.i-sens.com

## Bejelentkezés

1. Koppintson a telefon kezdőképernyőjén a CareSens® Air alkalmazásra

2. Koppintson a Kezdés gombra

3. Adja meg e-mail címét és jelszavát, majd koppintson a Bejelentkezés gombra

4. Válassza ki a mértékegységet (mmol/l), majd koppintson a Következő gombra

.il 🕆 🔳

mmol/L

5. Erősítse meg a kiválasztott mértékegységet (mmol/l), a **Rendben** gombbal







### Alkalmazás használata



## Szenzor csatlakoztatása

Az alkalmazásba történő sikeres bejelentkezés után következik a szenzor csatlakoztatása az alkalmazáshoz. Ehhez az okostelefonon a Bluetooth funkciónak bekapcsolt állapotban kell lennie.



# Szenzor felhelyezése

#### A QR kód sikeres beolvasása után a szenzor felhelyezése következik.

1. Helyezze az applikátort sima, stabil felületre. Fogja meg a biztonsági fedelet mindkét oldalon, másik kezével pedig felfelé húzva emelje le az applikátort



2. Helyezze az applikátort felkarja hátsó részére a rögzíteni kívánt és **megtisztított**, **fertőtlenített területre**. Ne nyomja az applikátort túl erősen a bőréhez, és ne döntse meg az applikátort



3. Nyomja meg, majd engedje el az applikátor kék színű kioldógombját. A szenzor az applikátorból ezzel a mozdulattal kerül felhelyezésre

4. Vegye el az applikátort, és győződjön meg róla, hogy a szenzor megfelelően rögzítve van, majd a szenzor körüli ragtapaszt simítsa le ujjaival





Ne nyomja meg a kék gombot amíg nem helyezte a kiválasztott területre az applikátort!



Győződjön meg róla, hogy a biztonsági fedél tetején ott van a szenzor fehér színű védőfóliája. A szenzor az applikátoron belül helyezkedik el.





Javasolt felhelyezési terület

A dobozban mellékelt fedőtapasszal lehetőség van a szenzor aktiválógombjának benyomása után lefedni a szenzort a biztonságosabb rögzítés érdekében. A fedőtapasz felhelyezésének módja a "Függelék" fejezetben.

## Szenzor párosítása

#### A szenzor felhelyezése után a szenzor párosítása következik az alkalmazáshoz.

1. Az alkalmazás a szenzor felhelyezésének lépéseit mutatja be (lefelé görgetve lépésről-lépésre). A szenzor felhelyezése után koppintson a **Párosítás indítása** gombra 2. Nyomja be kattanásig a felhelyezett szenzor aktiválógombját. A hálózati körülményektől függően a párosítás akár 15 percig is eltarthat. A sikeres párosításról megjelenő képernyőn koppintson a **Rendben** gombra



PIN-kód megadása (6-jegyű)

## Szenzor bemelegedése

#### Sikeres párosítás után a szenzor bemelegedése történik.

1. Állítsa be a megfelelő riasztási határértékeket, valamint a riasztások módját, majd koppintson a **Befejezés** gombra (ezek a beállítási képernyők kizárólag a legelső szenzor felhelyezésekor jelennek meg!)



2. Csak iOS (iPhone) használata esetén felugró figyelmeztető ablak jelenik meg 3. Szenzor 30 perces
bemelegedéséből
hátralévő idő
(visszaszámlálás
0:30:00-ból)

N

4.1

11:00



## Idegentest reakció

A bemelegedést követő első 12 órában a szenzorértékek pontatlanságot mutathatnak. Ennek oka, hogy a felhelyezés után a szervezet idegentestként reagál a szenzorszálra, ami befolyásolhatja a mérések pontosságát.



#### Fontos!

A bemelegedés utáni első 12 órában használjon vércukorszintmérőt a terápiás döntéshozatalra!

A bemelegedés utáni első 12 órában tapasztalhat átmenetei pontatlanságokat a szenzor értékekben. Ebben az

időszakban nem javasolt a kalibráció, mert az további pontatlanságot okozhat, amit később ismételt kalibrációval tud csak korrigálni.
# Új szenzor indítása

A 15 napos szenzor élettartam lejárta után távolítsa el a szenzort, majd helyezzen fel újat.

1. A szenzor lejárta előtt 5-, 3- és 1 nappal, valamint 1 órával "Lejáró szenzor" riasztás jelenik meg a képernyőn 2. A szenzor lejárta után az "Új szenzor indítása" képernyő jelenik meg. Új szenzor felhelyezéshez koppintson az **Új szenzor indítása** gombra. Ezt követően a "Szenzor csatlakoztatása" folyamat automatikusan elindul





#### Kezdőképernyő 3 fő menüje



Kezdőképernyő



Eseményjelzők



Konfiguráció/ Beállítások

Korábbi adatok, szenzoros időszakok a képernyő bal oldalán levő ikon jobbra húzásával jelennek meg. Bármelyik időszakot kiválasztva részletes képernyő jelenik meg a kezdőképernyővel megegyező formátumban.



Elmúlt 24 óra statisztikai adatai: 🧮 jelennek meg:

ikonra koppintva részletes statisztikai adatok

- Átlagos cukorérték
- Szórás (cukorértékek szórása az átlag körül)
- CV (variációs koefficiens, a szórás %-os aránya az átlaghoz viszonyítva)
- Céltartományban eltöltött idő
- Magas tartományban eltöltött idő
- Alacsony tartományban eltöltött idő



.... 🕆 🗩

(1) (1)

mmol/L

16.7

11.1

5.6

0.0

**Képernyő tájolás:** [] ikonra koppintva választható fekvő képernyő tájolás. Váltás fekvő képernyőn a statisztika ikonra koppintva az **aktuálisan felhelyezett szenzor összidejének statisztikai adatai** láthatóak (az álló képernyő elmúlt 24 órás statisztikai adataival megegyező tartalommal).



#### Riasztási előzmények: 🋕 ikonra koppintva a riasztási előzmények listája jelenik meg







### Eseményjelzők hozzáadása

# Az **eseményjelzők** használata segít a cukortrendekkel kapcsolatos ok-okozati összefüggések megértésében.

1. Esemény típusok megtekintéséhez szűrési lehetőség. Új esemény rögzítéséhez koppintson a jobb alsó részben lévő + gombra.

2. Koppintson a **rögzíteni kívánt** esemény ikonjára

 Adja meg az esemény részleteit, tetszés szerint adjon hozzá megjegyzést és/vagy fájlt (pl. fényképet), majd koppintson a **Mentés** gombra







# Események megtekintése, szerkesztése

Fekvő képernyő nézetben az esemény részletei az esemény időpontjában a grafikon feletti ikon segítségével tekinthető meg. Koppintson az ikonra a részletekért.

Ha több kategória egyetlen eseményként van rögzítve, a beírt elemek száma számként jelenik meg. Koppintson a szám alatti v ikonra a részletekért.



Esemény szerkesztéséhez vagy törléséhez koppintson az adott esemény mezőbe, és válassza ki a megfelelő opciót.



Kalibrálás nem szerkeszthető és nem törölhető!

#### Konfiguráció/Beállítások

A **Konfiguráció/Beállítások** menüben az alkalmazással kapcsolatos információkat lehet megtekinteni, ill. funkciókat lehet beállítani és szerkeszteni.





adat	védelem	
Ô	Jelkód Ki	>
Кар	csolatok	
	Gondozók	>
	Vércukormérő	>
Adat	t	
0	Utolsó feltöltés	2024. március 23. 7:06
£	Feltöltés most	Feltöltés
Adat	tmegjelenítési beállítások	
U	Mértékegység	mmol/L (i)
Y	Grafikon magasság 16.7 mmol/L	>

Tám	ogatás	
٠	CareSens Air webhely	>
	Oktatóanyagok	>
?	GYIK	>
Å	Közlemények	>
0	Rólunk	>

# Konfiguráció/Beállítások

A Lépjen kapcsolatba velünk funkció online lehetőséget biztosít a kapcsolatfelvételre a 77 Elektronika ügyfélszolgálatával.

1. A Naplóadatok továbbítása gombra kattintva megoszthatja adatait ügyfélszolgálatunkkal, akik ezáltal segíthetnek az esetleges problémák megoldásában.

2. Az Új kérdés gombra koppintva szöveges üzenettel lehet az ügyfélszolgálat részére bejelentést tenni



47

21/50

0/3

Elküldés

#### Konfiguráció/Beállítások

A **Szenzor állapotképernyő**, ill. a **Kalibráció** időpontjai fontos információkat tartalmaznak.

vagy



Szenzor			
🔊 Állapot	Aktív		
Sorozatszám	C1220N005355		
İ Szenzor indítása	2024. március 21. 7:26		
<ul> <li>A szenzor hátral élettartama</li> </ul>	<b>évő</b> 11 nap		
(••) Kapcsolatkezelé	s Leválasztás		
Kalibráció			
📋 Utolsó kalibrálás	2024. március 24. 10:45		
单 Következő kalibr	<b>álás</b> 2024. március 25. 10:45		

# Értesítések és riasztások beállítása

A Riasztási beállítások funkció lehetőséget ad különböző riasztástípusok beállítására:

- Némítás: alacsony-, magas- és gyorsan változó cukorszint riasztások némítása
- Küszöbértékek: nagyon alacsony-, alacsony-, magas- és gyorsan változó cukorszint küszöbértékek
- Rendszer riasztások: kalibráció, elveszett jel, szenzor hátralévő élettartama és szenzor hiba
- Riasztás módja: hang, rezgés, hang + rezgés, néma



# Értesítések és riasztások megjelenítése a képernyőn

Attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut (nyitott/futó alkalmazás; bezárt alkalmazás [Android]; okostelefon zárolt képernyője mellett), a riasztások több formában is megjelenhetnek a képernyőn.



Felugró ablak riasztás nyitott/futó alkalmazás mellett.







**Szalagcím riasztás** bezárt alkalmazás mellett, vagy okostelefon zárolt képernyője mellett (telefon felső, vagy alsó szélén). A szalagcím riasztásra koppintva felugró ablakként a részletek is megjelennek.

#### Konfiguráció/Beállítások - Adatok

Az **Adatok** funkcióban a legutóbbi Sens365 felhőfeltöltés időpontja látható. Azonnali feltöltés a **Feltöltés** gombra koppintva történhet.

Az **Adatmegjelenítési beállítások** funkcióban ellenőrizhető a mértékegység és beállítható a trendgrafikon magassága.



## Konfiguráció/Beállítások - Támogatás

A **Támogatás** funkcióban többféle információ és lehetőség áll rendelkezésre a szenzorhasználó online támogatására.

1	Oktatóanyagok	>
2	? GYIK	>
3	GI Közlemények	>
4	🚺 Rólunk	>



1







#### Kalibrálás



#### Kalibráció: választás szerint

Ha úgy érzi, hogy a **CareSens Air** szenzor által mért értékek nem tükrözik a valós egészségi állapotát, ellenőrizheti cukorszintjét vércukorszintmérőjével, és a mért értéket kalibrációként rögzítheti a felületen.



Kalibrálás elvégzése stabil cukorszint mellett javasolt, amikor a trendnyíl stabil állapotot jelez:

#### Kalibrálás elvégzése





2. A görgetősávot használva adja meg a mért vércukor értéket, majd **Mentés** gomb



3. Megerősítésként koppintson a **Rendben** gombra



4. A kalibrációs érték kék pontként megjelenik a kezdőképernyőn



#### Távmonitorozás



#### Távmonitorozás – alkalmazás használatával

A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer használója a valós idejű cukoradatokat (trendgrafikon, riasztások) megoszthatja családtaggal, ismerőssel, egészségügyi szakemberrel (távoli követő), akik a <u>Sens365 alkalmazást</u> használják a követésre. Ehhez a szenzorhasználónak létre kell hozni és meg kell osztani a távoli követővel egy **megosztási kódot.** 

4. Az Adatok képernyőn válassza 2. Új személy meghívásához 1. A Beállítások menüben 3. Koppintson a Megosztási ki a megosztani kívánt adatokat, koppintson a Csatlakozás koppintson a Gondozók kód létrehozása gombra majd koppintson a Megosztási gombra gombra kód létrehozása gombra 12:44 .ıl 🕈 🕞 ...l 🗢 🗉 12:46 🧒 Csaba Varga 12:45 < Gondozók Adatok < Kancsolatok 💦 Gondozók Vércukormérő Kériük, válassza ki a gondozójával megosztani kívánt adatokat, majd Adat kattintson a "Megosztási kód 2024. január 12 G Utolsó feltöltés generálása" gombra. 3 Feltöltés most Feltöltés Adatmegjelenítési beállítások Glükózértékek és események Ossza meg vércukorszintjét és esemén U Mértékegység mmol/L (i) Y Grafikon magasság **Riasztások** Ossza meg az összes riasztást Támogatás LareSens Air webhely Oktatóanyagok Megosztási kód létrehozá ? GYIK Megosztási kód megadása Ô

#### Távmonitorozás – alkalmazás használatával

5. A Megosztási kód képernyőn megjelenő kódot 5 percen belül adja meg annak a személynek, akivel meg fogja osztani adatait 6. A távoli követő a Sens365 alkalmazásban ezzel a megosztási kóddal fejezheti be a csatlakozási folyamatot 7. A sikeres csatlakozásról megerősítő értesítés érkezik. Koppintson a **Rendben** gombra 8. **Gondozók** menüben megjelenik a csatlakoztatott személy





#### Távmonitorozás – kapcsolat létrehozásának lépései

TEENDŐ	RÉSZTVEVŐ SZEMÉLY	ALKALMAZÁS
1. Távoli követő (családtag, ismerős, egészségügyi szakember) letölti	🐧 🧥 🦂	
telefonjára a Sens365 alkalmazást		Sens365
2. Távoli követő felhasználói fiókot hoz létre (regisztrál) a Sens365	🐒 📩 🧔 🕱	ð
alkalmazásban		Sens365
3. Szenzorhasználó létrehozza a megosztási kódot		
4. Szenzorhasználó megadja a megosztási kódot a távoli követőnek		
5. Távoli követő beírja a 6-jegyű megosztási kódot az alkalmazásban		Sens365
6. Távoli követő beállítja a megkapni kívánt riasztásokat		Sens365
7. Szenzorhasználó megerősítő értesítést kap a kapcsolat létrejöttéről		

#### Távmonitorozás – webfelület használatával

Egészségügyi szakember Sens365 webfelületet használva meg tud hívni szenzorhasználót, hogy monitorozhassa cukorháztartását. A kapcsolat létrejöttéhez a webfelületen létrehozott megosztási kódot a szenzorhasználónak kell megadni a saját alkalmazásában.

1. A Beállítások menüben koppintson 2. Koppintson a a **Gondozók** gombra

Csatlakozás gombra

3. Koppintson a Megosztási kód megadása gombra

4. A "Megosztási kód megadása" képernyőn írja be az egészségügyi szakembertől kapott kódot, majd koppintson a **Rendben** gombra



#### Információk és tippek a használathoz



#### Telefonbeállítások

- 1. Automatikus operációs rendszer frissítések kezelése
  - Az automatikus operációs rendszer frissítések néha megváltoztathatják a telefon vagy az alkalmazás működését.
  - Javasolt az automatikus OS-frissítések kikapcsolása, és a frissítések manuális telepítése.

- Frissítés után mindig ellenőrizze újra az alkalmazás beállításait, hogy biztosan megfelelően működnek-e a riasztások.

#### 2. Adatmentés és adatbiztonság

- A CareSens Air alkalmazás adatai elveszhetnek, ha nem töltöd fel őket időben a Sens365 felhőbe.
- Ha új telefonra vált vagy törli az alkalmazást, előtte mindenképp töltse fel az adatok a Feltöltés most gombra kattintva, vagy töltse le a .csv fájlt.

#### 3. Értesítések engedélyezése

Az alkalmazás értesítései legyenek engedélyezve **a telefon beállításaiban**. Ha az értesítések vagy az alkalmazás le van némítva, nem kapsz hang- vagy rezgésjelzést.

#### 4. Hangerő és hangbeállítások

Győződj meg róla, hogy a telefonon a hangerő be van kapcsolva, és a készülék nincs néma üzemmódban.

A riasztások csak akkor hallhatók, ha a telefon fel van hangosítva. Ha néma vagy "ne zavarj" módban van, a hangjelzések nem működnek.

## Kezdőképernyő grafikonja

A **kezdőképernyőn** a beállított céltartománytól függően az aktuális érték különböző színnel jelenik meg:

Céltartomány felett narancssárga színnel



Céltartományban **zöld** színnel



#### Céltartomány alatt piros színnel



Akár a napok, akár a grafikon mozgatásával visszamenőleges adatok megtekintése után a 🄊 gombra koppintva lehet visszatérni.



#### Kezdőképernyő grafikonja

A **kezdőképernyőn** lehetőség van visszamenőlegesen is egy adott érték megtekintésére és adott értékhez tartozó időponthoz utólagos eseményjelző hozzáadása.



## Kezdőképernyő grafikonja

A **kezdőképernyőn** lehetőség van a grafikon 1-, 3-, 6-, 12- és 24 órás felbontású megtekintésére. Ezt a grafikon szét-, illetve összehúzásával lehet megtenni.



### Trendnyilak értelmezése

A **kezdőképernyőn** megjelenő trendnyilak értelmezése:

Trendnyíl



#### Cukorszint változás állapota

A cukorszint ötpercenként kevesebb mint 0,28 mmol/lrel emelkedik vagy csökken.

A cukorszint ötpercenként legalább 0,28 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

A cukorszint ötpercenként legalább 0,55 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

A cukorszint ötpercenként legalább 0,83 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

Az adatok mennyisége nem elegendő trend irányának és sebességének kiszámításához.

# Biztonsági/zárolási kód beállítása

A zárolási jelkód lehetőséget biztosít az alkalmazás lezárására az adatok védelme érdekében. Egy 4-jegyű számkód megadásával zárolható, ill. feloldható az alkalmazás.

1. A Beállítások menüben koppintson a **Jelkód** gombra

2. Kapcsolja be a Jelkód funkciót, adjon meg egy **4-jegyű számkódot**, majd megerősítésként adja meg újra



Jelkód bekapcsolása után az alkalmazás újbóli megnyitásakor 5 lehetőség van, hogy a helyes jelkódot megadja. Amennyiben ötszöri próbálkozás után sem tudja megadni a helyes kódot, helyreállíthatja azt a képernyőn megjelenő lépéseket követve az ellenőrzési folyamat után (e-mailen keresztüli ellenőrző kód megadásával).

#### Automatikus szoftverfrissítés kikapcsolása

#### Beállítások parancsikontól...



	D - (11/b / 1-	
	Beallitasok	
*	Bluetooth	Be >
(( <b>1</b> ))	Mobilhálózat	>
୍ବ	Személyes hotspot	Ki >
	Értesítések	>
<ul> <li>(1)</li> </ul>	Hangok és haptikus jelzések	>
C	Fókusz	>
X	Képernyőidő	>
Ø	Általános	
8	Vezérlőközpont	
*	Kijelző és fényerő	>
•	Főképernyő és appkönyvtár	>
٢	Kisegítő lehetőségek	>
*	Háttérkép	>
Ø E	Készenlét	>
	Siri és keresés	>

15:03 <b>.</b>	<b>?</b> •
Keállítások Általános	
Infó Szoftverfrissítés	
AppleCare és jótállás	>
AirDrop	>
AirPlay és Handoff	>
Kép a képben	>
CarPlay	>
iPhone-tárhely	>
Appfrissítés a háttérben	>
Dátum és idő	>
Billentyűzet	>
Betűtípusok	>
Nyelv és régió	>
Czótór	



...IOS-frissítések kikapcsolásáig



a képernyőképek adott telefontípustól és szoftververziótól függően eltérhetnek.

#### Automatikus szoftverfrissítés kikapcsolása

#### Beállítások parancsikontól...

...Android frissítés kikapcsolásáig





a képernyőképek adott telefontípustól és szoftververziótól függően eltérhetnek.

# Termékspecifikáció

Paraméter	Leírás	
Elemzési módszer	Elektrokémiai módszer	
Szenzor élettartam	15 nap	
Szenzor bemelegedés	30 perc	
Mérési tartomány	2,2 - 27,8 mmol/l	
Adatátvételi intervallum	5 percenként	
Adatátvételi távolság	6 méter	]
Kommunikációs mód	Bluetooth 4.2	
Szenzor memória	12 óra	
Kalibrálás	lgény szerint	
Működési környezet	Hőmérséklet: 10 - 45 °C között; Páratartalom: 10 - 95 RH %	
Tárolási-és szállítási környezet	Hőmérséklet: 5 - 30°C között; Páratartalom: 15 - 85 RH %	
Felhasználások száma	Egyszerhasználatos	
Behatolásvédelem	Porálló, vízálló (IP48)	
Rendszerpontosság (MARD)	8,7 %	



# **CareSens** Air Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer



# Sens365

#### Ismerkedés a Sens365 rendszerrel


### CareSens<sup>®</sup> Air rendszer és Sens365



## Sens365 alkalmazás és webfelület



Care	eSen	S		ξ
Ma 18:41	1	0,	6	0,01 nol/1/min
<	2024.	április 24	I. Sze	
3 óra	6 óra	12	óra 🛛	4 óra
	de. 01	de. 07	·	du. 05
Átlagos cu	ukorszint		7,5	mmol
Szórás Variációs I	koefficiens (	cv)	2,1	mmol/ 28,6 %
	8	0	٥	6

- Fő cél a valós idejű távkövetés, monitorozás
- Valós idejű cukoradatok, riasztások és értesítések megosztása
- Felhőalapú, folyamatos kapcsolat (internetkapcsolat szükséges hozzá)



- Fő cél az adatok egészségügyi személyzettel történő megosztása az adatok részletes elemzéséhez
- Visszamenőleges (retrospektív) elemzés
- Használata bejelentkezéshez kötött

Sens365

## Sens365 alkalmazás



## Sens365 alkalmazás telepítése, szenzorhasználó bejelentkezése

1. Töltse le és telepítse okostelefonjára a Sens365 alkalmazást, majd koppintson a telefon kezdőképernyőjén az alkalmazásra

2. Koppintson a Kezdés gombra

3. Írja be e-mail címét és jelszavát, amit a CareSens® Air alkalmazásban megadott, majd koppintson a Bejelentkezés gombra

4. Helves e-mail cím és jelszó megadása után a Kezdőképernyő jelenik meg a valós idejű adatokkal



## Sens365 alkalmazás telepítése, távoli követő regisztrációja

1. Töltse le és telepítse 2. Koppintson a 3. Válassza a **Fiók** 4. Végezze el a regisztrációs okostelefonjára a Sens365 Kezdés gombra létrehozása opciót folyamatot lépésről lépésre alkalmazást, majd koppintson a telefon kezdőképernyőjén az alkalmazásra 8:58 12:42 ul 🕆 🗖 .ill 🗢 🚺 ▲ Mail спульн Regisztráljon az i-SENS-re *i*-sens Kérjük, válassza ki a lakóhelye szerinti országot és nyelvet Magyarország G Magyar 🔻 **Sens 365** Jelentkezzen be Apple fiókjával by CareSens A Sens365 egy felhőalapú platform, amely a vagy folyamatosan gyűjött cukoradatok elemzésével Letölthető az App Store-ból támogatja a cukorbetegség kezelésének javítását. Jelentkezzen be e-mail fiókiával email Bejelentkezés SZEREZD MEG: Érintse meg az alábbi gombot a bejelentkezéshez Rendben Google Play vagy új fiók létrehozásához. Elfelejtette jelszavát? Fiók létrehozása Kezdés accounts-dev.i-sens.com AА  $\square$ C ſħ accounts-dev.i-sens.com 111  $\bigcirc$ A(z) "Sens365" a következőt szeretné használni a bejelentkezéshez: "isens.com" Ez lehetővé teszi, hogy az app és a webhely információkat osszon meg Önről. Mégsem Folytat



## Távoli követő bejelentkezése

1. Töltse le okostelefonjára a **Sens365 alkalmazást**, majd koppintson a telefon kezdőképernyőjén a alkalmazásra



2. Koppintson a **Kezdés** gombra

3. Adja meg e-mail címét és jelszavát, majd koppintson a **Bejelentkezés** gombra

4. Amennyiben szenzorhasználóval már létrejött kapcsolat áll fenn, a **Kezdőképernyő** jelenik meg







Folytatás

Mégsem

## Sens365 alkalmazás kezdőképernyője



### Sens365 alkalmazás – Menü



**Kapcsolatok** 

## Sens365 alkalmazás – Kapcsolat létrehozása

A távoli követő telefonján meg kell adni a szenzorhasználó által létrehozott megosztási kódot, hogy létrejöhessen a kapcsolat, vagyis a <u>valós idejű távmonitorozás</u>.



## Sens365 alkalmazás – Kapcsolatok kezelése

A távoli követő telefonján a **Beállítások/Kapcsolatok** menüpontban többféle, a szenzorhasználóval kapcsolatos paraméter is beállítható.



1. Koppintson a **Kapcsolatok** menüben a kiválasztott szenzorhasználóra

2. Válassza ki a kívánt paramétert, majd a megfelelő beállítás után **Mentés/Alkalmazás** gomb



## Sens365 alkalmazás – Statisztikai adatok

A statisztikai adatok ábrázolása jelentések formában.

#### Jelentéstípusok:

- Áttekintés TIR, inzulinadagolás, CGM aktív időszak, eszközadatok
- Ambuláns Glükózprofil (AGP) TIR, cukoradat statisztikák, napi cukorprofilok
- Óránkénti ábrázolás TIR-, és átlagos cukorszint óránkénti ábrázolása
- Napi ábrázolás TIR-, és átlagos cukorszint naponkénti ábrázolása
- Napló események statisztikái
- Céltartomány beállításai nappali/ éjszakai értékek megtekintése, szerkesztése





Jelentés-intervallum kiválasztása: 7/14/30/60/90 nap, ill. **egyéni** beállítás:



## Sens365 alkalmazás – Konfiguráció/Beállítások

Az okoseszköz rendszerbeállításaitól függően az applikáció használható nappali vagy éjszakai módban is.

(részletek a CareSens® Air oktatóanyagban).



Lépjen kapcsolatba velünk Funkciók és beállítási lehetőségek a CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazással közel megegyezőek

### Sens365 webfelület



## Sens365 webfelület





## Sens365 webfelület - Felhasználói módok



## Sens365 webfelület kezdőképernyő - Szenzorhasználó



## Sens365 webfelület - Jelentések



**Áttekintés** 







Összehasonlítás (két, tetszőlegesen kiválasztott időszak összehasonlítása)





**Trendek** (Naponkénti ábrázolás az ok-okozati összefüggések elemzéséhez)









#### Események



#### Céltartomány beállításai

#### Céltartomány beállításai

A beállításokat az áttekintésre, a mintázatokra, a trendekre és a statisztikai riportokra is alkalmazzuk.



egység: mmol/l

## Sens365 webfelület - Felhasználói beállítások

#### Felhasználói profil szerkesztése





## Sens365 webfelület - Kapcsolatok



## Sens365 webfelület - Támogatás

#### Információk, ügyfélszolgálati támogatás





×

Küldés

Állapo

Kórdés vagy bej

## Sens365 webfelület kezdőképernyő - Egészségügyi szakember



## Sens365 webfelület - Lehetőségek a menüben

Egészségügyi szakembernek lehetősége van csoportok és alcsoportok létrehozására, csoportokat átnevezni, ill. új szenzorhasználókat hozzáadni és meghívni. Mindemellett további egészségügyi szakembert hívhat meg, és kezelheti a hozzáférési szinteket.

Rendben



létre a kapcsolat

## Sens365 webfelület - Irányítópult







## Használati javallatok

- A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer a cukorbetegség kezelését segíti, a szöveti glükózszint monitorozására és ellenőrzésére szolgál. Célja az ujjbegyes vércukormérések helyettesítése a cukorbetegség kezelésével kapcsolatos döntések meghozatalához.
- Használatra javasolt életkor: 18 év és felette
- Javasolt felhelyezési terület: felkar
- A szenzor felhelyezése előtt alaposan tisztítsa meg és fertőtlenítse a felhelyezési területet.
- Az értesítéseket, riasztásokat vegye komolyan, és reagáljon rájuk azonnal.
- A szenzor biztonságosabb rögzítése érdekében javasolt a fedőtapasz felhelyezése:



## Használati korlátok

- A CareSens<sup>®</sup> Air segítségével mért glükózszint nem helyettesítheti az egészségügyi szakember általi ellátást, és önmagában nem használható a diabétesz diagnosztizálására. Kizárólag arra szolgál, hogy glükóz adatokat szolgáltasson a betegek számára, hogy segítse őket a mindennapi diabéteszkezelésében, valamint segítse az egészségügyi szakembereket a diagnózis felállításában és a megfelelő kezelés kidolgozásában.
- A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer nem biztonságos röntgen és mágneses mezők környezetében. Távolítsa el a CareSens<sup>®</sup> Air rendszert a mágneses rezonancia képalkotás (MRI), komputertomográfia (CT) és nagyintenzitású fókuszált ultrahang vizsgálat előtt, illetve rádiófrekvenciás abláció előtt, vagy nagyfrekvenciás elektromos hőkezelés (diatermia) esetén!

# Óvintézkedések

- Mindig legyen Önnél vércukormérő készülék. Előfordulhatnak olyan helyzetek, amikor ujjbegyes vércukormérést kell végeznie, mielőtt kezelési döntést hozna.
- Használat előtt ellenőrizze, hogy a szenzor steril bliszter csomagolása érintetlen! Ne használja a szenzort, ha a csomagolás sérült, vagy nyitva van!
- A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer 1 méteres mélységben 24 órán át vízálló. Ne merítse az eszközt vízbe 1 méternél mélyebbre vagy 24 óránál hosszabb időre.
- A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer működési hőmérsékleti tartománya 10 °C és 45 °C között van, páratartalmi tartománya 10-95 RH% között van. Ne tegye ki a rendszert a tartományon kívüli körülményeknek, pl. ne használja szoláriumban és szaunában!
- A CareSens<sup>®</sup> Air rendszer tárolási hőmérsékleti tartománya 5 °C és 30 °C között van.
- Utazáskor vegye figyelembe a tengerszint feletti magassági korlátozást: a CareSens<sup>®</sup> Air rendszert 3 011 méter magasságig tesztelték.
- iOS rendszer használata esetén soha ne zárja be az alkalmazást a szenzor csatlakoztatása után, ugyanis akkor a Bluetooth kapcsolat megszakad.
- A dobozban található nedvszívó tasakot, ill. tartalmát ne egye meg, és tartsa távol kisgyermekektől.

## Ügyfélszolgálat

#### 77 Elektronika ügyfélszolgálatának elérhetőségei:

web: www.cgms.hu zöldszám: +36 80 88 00 77 (munkanapokon: 7:30 - 16:30 között, belföldről ingyenesen hívható) e-mail cím: cgms@e77.hu
## Oktatási ellenőrzőlista

#### Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba (CGM) Vércukor és a szöveti cukor kapcsolata Vércukor és a szöveti cukor közötti különbség A siker kulcsa: cukor-trendek megértése (irány és sebesség) Telefon kompatibilitás ellenőrzése CareSens<sup>®</sup> Air alkalmazás/applikáció Letöltés, telepítés Regisztráció, Bejelentkezés Telefon beállításai (Beállítások menüpont) Bluetooth bekapcsolása Automatikus frissítés kikapcsolása Szenzor felhelyezése, csatlakoztatása Szenzor csatlakoztatása az alkalmazáshoz A bőrfelület fertőtlenítése Szenzor felhelyezése, rögzítése Alkalmazás kezdőképernyője Menü áttekintése Beállítások módosítása

#### Kalibráció

#### Cukoradatok értelmezése

Események rögzítése, napló áttekintése Riasztások beállítása, ellenőrzése

Távmonitorozás létrehozása, kapcsolatok kezelése



### Oktatási ellenőrzőlista

#### <u>Sens365 helye és szerepe a kezelésben</u> Sens365 mobiltelefonos alkalmazás letöltése, telepítése Sens365 mobiltelefonos alkalmazás használata

Bejelentkezés az alkalmazásba

Alkalmazás menüpontjai

Távmonitorozás létrehozása, kapcsolatok kezelése

CGM adatok megosztása gondozóval, hozzátartozóval

Értesítések, riasztások kezelése

Jelentések készítése, jelentéstípusok értelmezése

Beállítások egyénre szabása

#### Sens365 webfelület (sens365.com) használata

Bejelentkezés a webfelületre

Webfelület menüpontjai

Jelentések készítése, jelentéstípusok értelmezése

Beállítások egyénre szabása

Használati javallatok, korlátok (utazás)

Ügyfélszolgálat elérhetőségei, technikai hibaelhárítás kezelése



## **CareSens** Air Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer



Bizalom minden pillanatban

# **CareSens**<sup>M</sup> Air

#### Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer





CSA-9306-2 Lezárás dátuma: 2024.04.29.